

Maak een heerlijk jaar!



'Tijdens Oud en Nieuw zaten we gezellig met vrienden aan de feestelijke tafel. Heerlijk eten, heerlijk drinken en open gesprekken over afgelopen jaar. Het rondje werd gestart; "Hoe kijk je terug op vorig jaar en wat neem je je voor dit jaar".

Ik betrapte mijzelf erop dat ik de successen van mijn gezin noemde maar zelf weinig successen had ervaren.

'Dat kan anders', dacht ik. Ik kwam dit programma tegen en dat heeft mij geholpen om intenties om te zetten in **DOEN!** Met meer geluk en plezier heb ik een aantal voornemens gerealiseerd. Ik heb nu al een heerlijk jaar. Volgend jaar weer!



Maak een heerlijk jaar is een jaar programma waarin je bewust bezig gaat met het realiseren van je doelen en voornemens. Over je werk, je gezondheid, ontwikkeling en/of je persoonlijke leven.

We starten met terugkijken. In een ontspannen setting kijk jij terug naar het vorige jaar. Vanuit dit perspectief gaan we dromen naar volgend jaar. Hoe maak jij een heerlijk jaar?

Wat zijn voor jou de ingrediënten van een heerlijk jaar. Maar ook wat belemmert je om echt de stap te nemen. En hoe doorbreek je dit patroon. Het programma bestaat uit 6 contact momenten (waarin 4 hele dagen), uitgespreid over 1 jaar.

*'Dat kan anders', dacht ik.
Met meer geluk en plezier
heb ik een aantal
voornemens gerealiseerd.
Ik heb nu al een heerlijk jaar.
Volgend jaar weer!'*

Aan het einde van dit programma:

- Heb je je voornemens gerealiseerd of bewust gelaten
- Heb je inzicht in jouw gedrag en effectiviteit
- Ervaar je meer zelfvertrouwen en geluk
- Heb je de tools in handen om je voornemens te realiseren

Maak een heerlijk jaar!

PRAKTISCHE INFO & INVESTERING

Het programma 'Maak een heerlijk jaar' is voor professionals die vanuit reflectie de stap maken naar doen.



Elke eerste vrijdag van het kwartaal.



Locatie: aan zee/fijne plek.



Investing: 1.750 p.p.
(excl. btw)

Meer weten of aanmelden?

Stuur een mail naar:

Karin Zwanikken:

kz@authentiekleiderschap.nl

Editha Schouten:

es@authentiekleiderschap.nl

Of bel:

06-41254816



Even voorstellen

Editha en Karin, zijn beide zeer ervaren coaches op het gebied van leiderschap, gedrag en samenwerking. We zijn bevlogen in ons vak, gaan op zoek naar de kern. We inspireren leiders om hun missie te hervinden en hiernaar te leven, dit te gebruiken als kompas.

Onze stijl kenmerkt zich als energiek en vakkundig, liefdevol en professioneel. We maken de stap van intentie naar doen.

